

## Plán zimní přípravy na jaro 2012

Datum	akce	čas	místo
<b>12.1.2011</b>	<b>zahájení zimní přípravy</b>	<b>15.30</b>	<b>Dobrá</b>
12.1.2012	zahájení, seznámení s plánem, vážení, TJ	15.30	Sparta
13.1.2012	kondiční – spinning	18.00	
17.1.2012	kondiční – spinning	18.00	
19.1.2012	kondiční – spinning	18.00	
<b>21.1.2012</b>	<b>přípravné utkání Dobrá - Český Těšín</b>		15.00 um ČT
23.1.2012	kondiční – spinning	17.00	
25.1.2012	kondiční soustředění	17.00	Cherry
26.1.2012	kondiční soustředění	nonstop	Cherry
27.1.2012	kondiční soustředění	nonstop	Cherry
28.1.2012	kondiční soustředění	do 14.00	Cherry
31.1.2012	kondiční – tělocvična	18.00	FM
2.2.2012	kondiční – tělocvična	18.00	Dobrá
3.2.2012	<b>VOLNO</b>		
7.2.2012	<b>VOLNO</b>		
9.2.2012	kondiční - tělocvična P. Bezruče	18.30	FM
10.2.2012	kondiční - umělá tráva	19.00	um. FM
<b>12.2.2012</b>	<b>přípravné utkání Dobrá - Raškovice</b>		16.00 um FM
14.2.2012	kondiční - umělá tráva	19.00	um. FM
16.2.2012	kondiční - tělocvična P. Bezruče	18.30	FM
17.2.2012	kondiční - umělá tráva	19.00	um. FM
<b>18.2.2012</b>	<b>přípravné utkání Dobrá - ??????</b>		
21.2.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
23.2.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
24.2.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
<b>65.2.2012</b>	<b>přípravné utkání Dobrá – Staré Město</b>		16.00 um FM
28.2.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
1.3.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
2.3.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
<b>3.3.2012</b>	<b>přípravné utkání Dobrá - Jasenica (PLR)</b>		17.00 um ČT
<b>4.3.2012</b>	<b>přípravné utkání Dobrá - Fryčovice</b>		
6.3.2012	herní – umělá tráva	bude upřesněno	
8.3.2012	herní – tráva	bude upřesněn	Sparta
9.3.2012	herní – tráva	bude upřesněn	Sparta
<b>10.-11.3.2012</b>	<b>VOLNO</b>		
13.3.2012	sezónní mikrocyklus	15.30	Sparta
15.3.2012	sezónní mikrocyklus	15.30	Sparta
16.3.2012	sezónní mikrocyklus	15.30	Sparta
<b>17.3.2012</b>	<b>Generálka Dobrá - Nošovice</b>	<b>15.30</b>	<b>Nošovice</b>
20.3.2012	sezónní mikrocyklus	16.00	Sparta
22.3.2012	sezónní mikrocyklus	16.00	Sparta
23.3.2012	sezónní mikrocyklus	16.00	Sparta
<b>24.3.2012</b>	<b>Mistrovská soutěž</b>	<b>15.00</b>	